

horaire	durée	salle	Thème de la conférence ou de l'intervention	intervenant	spécialité
10h-10h30	30min	gym	Yoga Vinyasa matinal pour réveiller son corps et clarifier son esprit	Florence Nguyen	Professeure de Yoga
10h-10h30	30min	conférence	10 défis que vous pouvez relever grâce au coaching	Elisabeth Kraaijeveld	Coach perso & pro
11h-11h30	30 min	gym	Ateliers d'auto massage	Médéric Vélia	Massothérapeute
11h-12h	1h	Atelier	La sophrologie votre allié santé et bien-être	Aurélie Dulisouet	Sophrologue
13h-14h	1h	gym	Danse de plein potentiel	Clarisse Bouvier	Hypnothérapeute
13h-14h	1h	Atelier	Sophrologie	Corinne Hannequin	Sophrologue
14h-15h	1h	conférence	Passeurs d'âmes	Anne Godnic	Energéticienne
14h-14h30	30 min	gym	L'art et la danse comme outil thérapeutique et d'épanouissement	Marianne Hugues	Création artistique
15h-16h	1h	conférence	Tirage de carte dans le public	Michèle Ciccotti	Tarologue
15h-15h30	30 min	gym	le yoga et la respiration	Florence Nguyen	Professeure de yoga
16h-16h45	45min	conférence	Communication positive dans tous les domaines de la vie	Marie Vang	Hypnothérapeute
16h-16h30	30 min	gym	Atelier La roue de la vie : une vision globale et percutante de l'équilibre de vie	Elisabeth Kraaijeveld	Coach perso & pro
16H45	15min	conférence	Clôture du salon en bain sonore	Médéric Vélia	Massothérapeute