
Dossier de Presse

ESPACES VTT-FFC ET GRAVEL

Provence Luberon lure VTT - Provence Verdon VTT

ICI



L'Office de Tourisme Communautaire DLVAgglo lance officiellement l'espace « Provence Verdon VTT ». Avec 52 parcours balisés, représentant plus 1100 kilomètres, il s'adresse à tous les pratiquants : de la balade familiale aux parcours sportifs, personne n'a été oublié. Le site, qui a été labellisé par la Fédération Française de Cyclisme (FFC), s'étend de la Haute-Provence au Haut-Var, en passant par le plateau de Valensole et les Basses Gorges du Verdon.

« Provence Verdon VTT », c'est avant tout un formidable terrain de jeu où tout le monde peut se faire plaisir. Labellisé « FFC », le site répond à un cahier des charges précis, notamment en termes de distance et de difficultés. Au moment d'enfourcher son VTT, il suffit de piocher dans un catalogue riche de plus de 50 parcours, allant de 3 kilomètres à plus de 140 ! Quant aux niveaux, cela fonctionne comme en ski : Provence Verdon VTT propose donc 13 parcours « verts », de niveau très facile, 20 bleus (facile), 14 rouges (difficile) et 5 noirs (très difficile). Une fois le choix effectué, il suffit de se laisser guider. Deux solutions sont alors possibles : suivre le balisage directement sur le terrain, grâce à de petits panneaux installés, et régulièrement vérifiés, par l'OTC DLVA. Suivre une « trace digitale préenregistrée » sur son smartphone ou un GPS. Ces fichiers, également appelés GPX, sont bien connus des pratiquants aguerris. Mais ils sont très facilement utilisables puisqu'il suffit de télécharger (gratuitement) son parcours avant de l'ouvrir sur son appareil. Sur smartphone, il existe de très nombreuses applications (gratuites) qui permettent d'ouvrir les fichiers GPX et, donc, d'être guidés en temps réel, tout en pédalant.

Gratuité et simplicité sont les maîtres mots d'un espace qui, depuis de nombreuses années déjà, attire les vététistes. L'intérêt de « Provence Verdon VTT » est de rendre cet espace encore plus lisible, accessible et, donc attractif. Plans des circuits, QR Codes pour télécharger rapidement son parcours, balisage, points de locations, bornes de recharges pour les VTTAE (VTT à assistance électrique), stations de lavage, restauration, hébergement... Tout est désormais fait pour faciliter la pratique du VTT !

« Provence Verdon VTT » profite d'ailleurs des atouts touristiques naturels du territoire avec des paysages aussi variés que splendides qui permettent de toujours en prendre plein les yeux. Le site peut également compter sur la notoriété historique des événements qu'il accueille : la « Verdon des Collines », chaque 11 novembre à Gréoux-les-Bains, et les « Trans-piades », chaque 2e dimanche de juin. Ces deux rendez-vous, qui rassemblent plus de 2500 vététistes de tous niveaux chaque année, ont été labellisés « randos d'or » par la FFC. Un classement qui souligne à la fois qualité de l'organisation et la convivialité de la manifestation.

Le détail des parcours, et les fichiers GPX, sont disponibles sur sitesvtt.ffc.fr et sur www.provence-verdon-vtt.fr !

Contact et renseignements -> Antoine Riffaud : contact@provenceverdonvtt.fr
Organisation de séjour -> Clément Balcon : c.balcon@tourisme-dlva.fr

Collaboration et partenariats

Qui a dit que le VTT n'est pas un sport d'équipe ? Certainement pas celles et ceux qui ont décidé d'unir leurs forces pour créer Provence Verdon VTT. Autour de l'Office de Tourisme DLVAgglo, maître d'ouvrage, on trouve en effet de nombreux acteurs devenus, au fil du temps, d'indispensables partenaires. A commencer par les deux clubs historiques du territoire : V3T et Team Gréoux Bike. L'association « Verdon 3 terroirs », plus connue sous l'acronyme V3T, est installée à Saint-Julien-le-Montagnier : elle est à l'origine du tout premier projet premier d'espace VTT qui, à la fin des années 90, s'appelait « Drailles et Bancaus du Verdon ». V3T organise chaque

année les Trans-piades, une randonnée VTT et pédestre qui a généralement lieu le deuxième week-end de juin. C'est l'une des deux « randos d'or » du territoire, avec la Verdon des Collines, créée par le Team Gréoux Bike et désormais co-organisée par le club gryselien et l'Office de Tourisme. La motivation et le savoir-faire des nombreux bénévoles de ces deux structures, font partie des éléments structurants de l'espace Provence Verdon VTT, notamment en termes de balisage sur le terrain.

Mais qui dit « balisage » dit également gestion des autorisations de passages. Sans un partenariat étroit avec l'ensemble des communes* concernées par Provence Verdon VTT, il aurait été quasiment impossible de créer plus de 50 parcours officiels. Qu'elles accueillent un départ ou



« Le bonheur de pouvoir partager notre terrain de jeu »

Rencontre avec Antoine Riffaud, « le » moniteur VTT incontournable de l'Office de Tourisme Communautaire DLVAgglo. C'est lui qui est à l'origine du balisage de l'espace Provence Verdon VTT.

« C'est d'abord le résultat d'un travail de longue haleine que l'Office de Tourisme a mené en partenariat avec toutes les communes concernées par les parcours. En effet, quand nous avons décidé, il y a quelques années, de coordonner et clarifier les parcours liés aux deux épreuves historiques de notre territoire (Verdon des collines et Trans-piades), 17 communes ont spontanément adhéré au projet. Chacune a d'ailleurs géré les autorisations de passage avec, à chaque fois, la signature d'une convention. C'est ainsi que nous avons pu créer un balisage précis et opérationnel ».

Que représente le lancement de Provence Verdon VTT ?

« Aujourd'hui, nous sommes à la fois fiers et heureux d'être en capacité de partager notre terrain de jeu. Il est à la fois très accessible et très complet et tout le monde peut se faire plaisir, quel que soit son niveau mais également quel que soit sa provenance. Les vététistes qui traversent la France pour rouler ici trouveront leur bonheur, tout comme les locaux qui vont pouvoir découvrir de nouvelles choses. D'autant que l'espace a été conçu pour que les différents parcours puissent facilement être croisés et agrégés afin de pouvoir créer son propre circuit. Ce maillage permet de proposer des choix quasi-infinis ».

Quels sont les principaux atouts de cet espace ?

« Il y a d'abord un intérêt sportif, lié à la polyvalence d'un territoire accessible à tous : le débutant va pouvoir trouver un bon compromis entre ludique et technique, le pratiquant confirmé jouera sur la distance et le dénivelé, et le compétiteur ira se frotter aux grands itinéraires. Deuxième point fort, à mes yeux : la découverte des paysages avec des points de vue hallucinants à 360 degrés sur le plateau de Valensole, un désert de chênes blancs et verts dans le Haut Var, sans oublier les Gorges du Verdon ou les abords du lac d'Esparron... Enfin, autre atout de taille : la capacité d'accueil touristique de notre territoire qui, outre le VTT, offre un éventail d'activités et de services aussi riche que varié ».



UNION EUROPÉENNE
Fonds Européen Agricole
pour le Développement Rural



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES

une arrivée, ou qu'elles soient simplement traversées par un parcours, chacune a donc joué le jeu. Désormais les droits de passages sont officiels avec, dans la plupart des cas, la mise en place d'une convention définissant les responsabilités de chacun. Les deux Conseils départementaux (Alpes-de-Haute-Provence et Var) font également partie des partenaires majeurs du projet, tout comme l'Agence de Développement (AD 04) et le Parc Naturel Régional du Verdon.

L'Office de Tourisme travaille également avec l'association « Vélo Loisirs Provence ». Présente depuis plus de 20 ans sur le territoire, elle anime un réseau constitué de 200 professionnels, afin de développer et structurer l'offre vélo dans le Luberon et le Verdon. A noter enfin que, depuis

le début du projet, les cycles Bachelas font également partie des partenaires de Provence Verdon VTT avec une collaboration technique et commerciale.

* 17 communes sont partenaires de Provence Verdon VTT : 10 dans les Alpes-de-Haute-Provence (Allemagne-en-Provence, Esparron-de-Verdon, Gréoux-les-Bains, Quinson, Montagnac-Montpezat, Riez, Roumoules, Saint-Laurent-du-Verdon, Saint-Martin-de-Brômes et Valensole) et 7 dans le Var (Artignosc-sur-Verdon, Ginasservis, La Verdière, Montmeyan, Régusse, Saint-Julien-le-Montagnier et Vinon-sur-Verdon)

L'espace VTT « Provence Luberon Lure » joue la carte de la complémentarité

L'espace VTT « Provence Luberon Lure » constitue un complément idéal à l'espace « Provence Verdon », mis en place et géré par l'Office de Tourisme Communautaire DLVAgglo. Le site défini par le Parc Naturel Régional du Luberon et labellisé par la Fédération Française de Cyclisme, s'étend du Sud Vaucluse jusqu'à la montagne de Lure en passant par le pays manosquin. Six communes de Durance Luberon Verdon Agglomération en font partie : Villeneuve, Volx, Manosque, Pierrevert, Sainte-Tulle et Corbières.

L'espace VTT « Provence Luberon Lure », c'est une offre globale, structurée autour de circuits balisés répartis sur deux départements et neuf bassins de vie. 63 itinéraires sont disponibles pour une distance totale qui dépasse les 1000 kilomètres. Labellisé « FFC », le site répond à un cahier des charges précis, en termes d'accessibilité, de distance et de difficultés. Vététiste confirmé ou débutant, promenade familiale ou entraînement sportif... Tous les itinéraires sont donc « prêts à rouler » !

Les niveaux fonctionnent comme en ski avec un système de couleur facilement compréhensible et repérable : 20 parcours « verts », de niveau très facile, 20 bleus (facile), 17 rouges (difficile) et 6 noirs (très difficile). On retrouve d'ailleurs l'ensemble des niveaux sur les communes de Villeneuve, Volx, Manosque, Pierrevert, Sainte-Tulle et Corbières. Une fois le niveau choisi effectué, il suffit de se laisser guider. Deux solutions sont alors possibles : suivre le balisage directement sur le terrain, grâce à de petits panneaux installés, et régulièrement vérifiés, par l'OTC DLVA. Suivre une « trace digitale préenregistrée » sur son smartphone ou un GPS. Ces fichiers, également appelés GPX, sont bien connus des pratiquants aguerris. Mais ils sont très facilement utilisables puisqu'il suffit de télécharger (gratuitement) son parcours avant de l'ouvrir sur son appareil. Sur smartphone, il existe de très nombreuses applications (gratuites) qui permettent d'ouvrir les fichiers GPX et, donc, d'être guidés en temps réel, tout en pédalant.

Les itinéraires balisés permettent ainsi d'explorer un territoire historique et emblématique du VTT. Mis en place par le Parc Naturel Régional du Luberon, l'objectif du site est d'ailleurs de contribuer à « une diversification des activités touristiques durables, tout en s'appuyant sur le développement maîtrisé du VTT ». Défini avec les professionnels, les clubs et les pratiquants, chaque circuit a été conçu dans le respect des milieux naturels et du patrimoine, en accord avec les autres usages (randonnée, chasse...). Le Parc Naturel Régional du Luberon a en effet veillé au respect des milieux naturels et des zones protégées, mais également du patrimoine « sentiers » afin de limiter l'impact de l'érosion. Les parcours d'appuient sur les PDPIR : plans départementaux des itinéraires de promenade et de randonnée. Le tracé des parcours s'est également articulé autour de la volonté de maîtriser les flux, afin de freiner la fréquentation dans les zones les plus sensibles, tout en évitant de déranger la faune sauvage, et en évitant les conflits d'usages.

Un an après l'inauguration officielle de l'Espace VTT « Provence Luberon Lure », le Parc Naturel Régional du Luberon passe progressivement la main à ses partenaires pour la gestion courante des itinéraires. C'est le cas de l'Office de Tourisme Communautaire DLVAgglo pour les aménagements réalisés à Villeneuve, Volx, Manosque, Pierrevert, Sainte-Tulle et Corbières. Une boucle supplémentaire, avec tracé GPX, devrait également voir le jour prochainement à Montfuron.

<https://sitesvtt.ffc.fr/sites/provence-luberon-lure>



Bientôt un an

L'espace « Provence Luberon Lure » a été officiellement inauguré il y a un an à l'occasion de l'événement « All Ride VTT Luberon ». Organisé par « VTT Luberon », le Parc Naturel Régional du Luberon et le Centre de Vacances Léo Lagrange de Buoux, l'événement est avant tout sportif, convivial et accessible à tous. Conçu de manière écoresponsable et durable, dans le respect des milieux naturels, le « All Ride » permet de valoriser le Luberon comme destination VTT, tout en rappelant que le territoire est un haut lieu de pratique. La 9^e édition, qui marquera le premier anniversaire de l'espace « Provence Luberon Lure », aura lieu le dimanche 24 octobre.

L'analyse d'Antoine Riffaud, moniteur VTT, chargé du développement des activités de pleine nature

« Une offre globale vraiment complète »

« Le Parc Naturel Régional du Luberon s'est chargé de toute la partie administrative, notamment des demandes d'autorisation. L'Office de Tourisme Communautaire a ensuite été sollicité pour le balisage. Nous l'avons géré en direct sur les 180 kilomètres de parcours des communes de DLVAgglo et, à terme, la gestion nous reviendra sans doute pleinement.

L'un des gros intérêts de cet espace VTT, vient de ses spécificités avec un environnement et des paysages vraiment différents par rapport au Verdon. On trouve un peu plus de dénivelé, parfois plus d'engagement... et, même si les itinéraires familiaux et grand public n'ont pas été oubliés, c'est globalement plus physique. Les nombreux points de vue sur la vallée de la Durance ou la Montagne de Lure sont également très appréciables. Pour toutes ces raisons, je trouve que ces parcours sont vraiment complémentaires par rapport à l'espace «Provence Verdon», ce qui permet d'avoir une offre globale vraiment complète à l'échelle de notre territoire».

« Concilier les enjeux économiques et environnementaux »

Rencontre avec **Éric Garnier**, en charge des sports nature pour le Parc Naturel Régional du Luberon

Comment avez-vous construit l'espace VTT « Provence Luberon Lure » ?

« Concrètement, à part au niveau de Forcalquier, nous sommes partis de zéro ! Notre objectif a donc été de concilier les différents enjeux afin de faire en sorte que le volet économique* ne prenne pas le pas sur le volet environnemental. Il était donc indispensable d'intégrer la création de cet espace dans un projet de territoire qui garantit la préservation de l'espace naturel. Pour chaque parcours, nous avons donc croisé les enjeux, les usages et les impacts. Et quand on s'est attaqué aux communes du bassin de vie manosquin, on s'est immédiatement appuyé sur les compétences internes de l'Office de Tourisme Communautaire de DLVAgglo en matière de VTT. Le savoir-faire d'Antoine Riffaud permet en effet de gagner du temps quand il s'agit de décrypter et/ou de sensibiliser ».

Aujourd'hui, quel regard portez-vous sur ce secteur géographique ?

« La zone du pays manosquin est à l'image de l'ensemble de l'espace « Provence Luberon Lure » avec des parcours adaptés à tous les usages. On a du petit sentier, très joueur et parfois exigeant ; on a des profils « enduro » plus cassants ; mais on a aussi des itinéraires beaucoup plus roulants, comme c'est le cas entre Volx et le plan d'eau des Vannades par exemple. L'autre gros avantage de ce secteur géographique, c'est qu'il n'est pas du tout enclavé : on peut facilement faire la connexion avec la grande traversée du Vaucluse et plonger sur le Luberon oriental. Autrement dit, partir de Manosque pour arriver à Cavaillon ... uniquement en VTT ! ».

Jusqu'où peut-on aller en matière de développement du VTT ?

« La crise sanitaire a multiplié les usages au sein du milieu naturel et le Parc reste donc très attentif à la notion de charge globale, d'autant que l'on est à proximité de zones urbaines... Concrètement, même si on a parfois l'impression qu'il n'y a pas grand monde, en fait il y a quasiment toujours quelqu'un... On travaille donc à des solutions de gestion pour la cohabitation des usages afin que le développement soit toujours raisonné ».

* Selon une étude réalisée par le PNR du Luberon, le VTT génère 15 millions d'euros de retombées (directes et indirectes) par an sur le territoire du Parc. Il génère également entre 200 et 220 emplois.

Gravel : des parcours balisés pour une offre innovante et exclusive

L'Office de Tourisme Communautaire DLVAgglo innove en proposant trois boucles dédiées au gravel, une discipline grand public à mi-chemin entre cyclo-cross et VTT. Le territoire fait ainsi partie des tout premiers, au niveau national, à baliser des parcours spécifiques, devançant ainsi les préconisations de la Fédération Française de Cyclisme.

« Gravel » est un mot anglais qui signifie « gravier ». Transposé dans le milieu cycliste, le gravel (ou gravel bike) est donc un vélo destiné à rouler sur le gravier et, par extension, sur toutes les voies non goudronnées. La monture s'apparente à un vélo de cyclocross, en plus confortable ; ou encore à un VTC sur lequel on aurait installé un guidon de vélo de route... Sa grande polyvalence, qui lui permet d'être à l'aise partout, est à l'origine de son succès actuel. Discipline de spécialistes il y a encore quelques années, le gravel séduit un public de plus en plus large et les marques commercialisent déjà de nombreux modèles.

L'Office de Tourisme Communautaire DLVAgglo s'est donc intéressé à cette discipline particulièrement adaptée au territoire. Sous l'impulsion de Nicolas Bec, élu à Valensole (lire ci-dessous), trois parcours viennent de voir le jour : ils font partie des tout premiers balisages dédiés au gravel en France. Ils correspondent d'ores et déjà au futurs « Espaces Gravel FFC » que la Fédération Française de Cyclisme s'apprête à lancer, sur le modèle de ses labels historiques « Sites VTT FFC » et « Espaces Cyclosport FFC ».

Les trois boucles balisées, au départ de Valensole, s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants confirmés. Le parcours vert (25 km et 300 m de dénivelé positif) propose une découverte du plateau de Valensole et de ses principales caractéristiques : champs de lavande, amandiers, grands corps de fermes... Le parcours bleu, de difficulté moyenne (38 km et 700 m de dénivelé positif) permet d'aller jusqu'à Gréoux-les-Bains tout en gardant une belle approche touristique du plateau de Valensole. Enfin, le parcours rouge (53 km et 1000 m de dénivelé positif) offre une vision différente du plateau, jusqu'à Brunet, avant de plonger en direction de la vallée de l'Asse ; le retour se fait via une très belle montée au milieu des bois.

Un retour aux sources

Le phénomène « gravel » est apparu il y a une quinzaine d'années. Il trouve sa source aux États-Unis où l'échelle des distances rend souvent impossible le bitumage intégral du réseau routier. Il laisse donc la part belle aux pistes et chemins sur plusieurs dizaines, parfois plusieurs centaines, de kilomètres. Le VTT est alors trop lourd pour de telles distances et le vélo de route classique trop fragile...

Mais au-delà de cette étymologie américaine, le gravel ressemble fort à un retour aux origines d'une pratique qui, avant même d'être un sport, était avant tout un moyen de déplacement. Quel que soit l'état des routes, le vélo devait permettre de parcourir de longues distances. A l'image d'ailleurs des premiers Tours de France où les forçats de la route se chargeaient eux-mêmes de réparer leurs montures ... qui ressemblaient fortement à des gravels !

Aujourd'hui, ce retour aux sources contraste avec le très bon état général du réseau routier, notamment en France. Cette fois, l'objectif premier est de s'éloigner facilement des grands axes et de la circulation automobile. Le gravel permet alors partir à la conquête de nouveaux espaces de liberté.

- Parcours et traces GPX disponibles sur provence-verdon-vtt.fr
(rubrique « cartes et parcours »)

- Locations de gravels : magasins « Bachelas à Manosque (04 92 72 15 84)
et à Gréoux-les-Bains (06 81 00 33 98)

Rendez-vous

Randonnée VTT, Allemagne-en-Provence : 26 Mars

Syndicatinitiative Allemagneneprovence - Contact : 06 74 43 76 84

Les Boucles du Verdon : 14 Mai

📞 www.atcc-lesbouclesduverdon.fr - Contact : 06 80 14 78 62

24H du Luberon, Pierrevert : 3/4 Juin

www.24hvtt.com - Contact : 06 82 67 03 08

Randonnée de la Roche Amère, Villeneuve : 4 Juin

Villeneuve Sport Cyclotourisme - Contact : 06 63 60 16 03

Les Trans-Piades, Vinon-sur-Verdon : 11 Juin

📞 Trans-piades - Contact : 09 72 38 15 89

Bike&Beer, Gréoux-les-Bains : 26 Août

📞 Bike and Beer - Contact : 06 95 67 12 97

La Verdon des Collines, Gréoux-les-Bains : 11 Novembre

📞 Rando d'Or Verdon Des Collines - Contact : 06 95 67 12 97

Cyclo-cross, Gréoux-les-Bains : Novembre

📞 www.atcc-lesbouclesduverdon.fr - Contact : 06 80 14 78 62

Le Rallye VTT de Noël, Manosque : Décembre

www.tourisme-manosque.fr - Contact : 04 92 72 16 00



Six lieux pour vous accueillir,
vous renseigner et vous conseiller.

📍 Gréoux-les-Bains - 04.92.78.01.08
greouxlesbains@tourisme-dlva.fr

📍 Manosque - 04.92.72.16.00
manosque@tourisme-dlva.fr

📍 Oraison - 04.92.78.60.80
oraison@tourisme-dlva.fr

📍 Quinson - 04.92.74.01.12
quinson@tourisme-dlva.fr

📍 Riez - 04.92.77.99.09
riez@tourisme-dlva.fr

📍 Valensole - 04.92.74.90.00
valensole@tourisme-dlva.fr





Contact Presse

Marie Tardif
m.tardif@tourisme-dlva.fr
06 46 58 32 46