

---

---

# Dossier de Presse

---

---

## GRÉOUX-LES-BAINS

# ICI

L'eau est source de bien-être



**GRÉOUX LES BAINS**  
Bien-vivre en Provence

[www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com)





« **Ici, l'eau guérit...** grâce aux sources thermales, déjà célèbres dans l'Antiquité, connues pour leurs vertus thérapeutiques qui soignent les maladies rhumatismales et celles des voies respiratoires.

**Ici, l'eau jaillit...** dans un village rythmé par le clapotis de ses fontaines et lavoirs qui, à chaque détour, berce le visiteur et lui apporte un sentiment de fraîcheur.

**Ici, l'eau coule...** dans le Verdon, cette rivière aux eaux cristallines dont les berges sauvages, au cœur du village, apportent quiétude et évasion.

**Ici, l'eau réjouit...** grâce à la proximité du lac d'Esparron-de-Verdon, lieu privilégié de détente et de partage, en famille ou entre amis.

**Ici, l'eau donne de l'énergie...** grâce au barrage de Gréoux-les-Bains, sur le lac d'Esparron-de-Verdon qui, depuis 1967, produit plusieurs millions de KWh indispensables à l'alimentation électrique de la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur.





Bienvenue à Gréoux-les-Bains,

Entouré d'un cirque de collines, notre village, aux ruelles pavées et tortueuses, au château médiéval surplombant les eaux claires du Verdon, incarne la Provence authentique et lumineuse. À la confluence d'une géographie tumultueuse et d'une eau vertueuse, il est à la fois cité thermale millénaire et sentinelle de paysages exceptionnels. Havre de bien-être dans un berceau de nature

La Chaîne Thermale du Soleil, qui n'a jamais mieux mérité son nom que sous notre ciel d'azur, l'a aidé à devenir la troisième station française. De mars à décembre, nous pouvons soigner, remettre en forme, ou simplement choyer 40 000 curistes, dans l'architecture harmonieuse de nos thermes troglodytes gallo-romains en pierre de Rognes. Experts en rhumatologie et voies respiratoires, nous innovons pour mettre notre eau, jaillie de la terre à 44 degrés, au service d'autres thérapies et soulager les maux de notre époque.

Autour de nous, les caprices d'une géologie mouvementée ont disposé des merveilles, admirées dans le monde entier. À chaque regard, les Gorges du Verdon repoussent les limites du grand spectacle. Chaque année, le ruissellement mauve des lavandes du Plateau de Valensole crée des émotions universelles. Depuis des siècles, le patrimoine naturel du Luberon n'a d'égal que son patrimoine culturel...

# SOMMAIRE

Introduction - 2000 ans d'histoire

- 1.** De Grésilium à Gréoux-les-Bains
- 2.** Un village provençal aux mille facettes
- 3.** La 3<sup>e</sup> station thermale française
- 4.** Une station festive et animée
- 5.** La richesse d'un patrimoine préservé
- 6.** Au cœur de la Provence, aux portes des Gorges du Verdon
- 7.** Quand le tourisme d'affaires se met au vert
- 8.** Labels nationaux : une commune engagée







# 2000 ans d'histoire

L'histoire aurait débuté il y a 2000 ans. Aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> siècles, le site était connu de la bourgeoisie romaine. Environ deux cents personnes, dont une parente de l'empereur Marc Aurèle, venaient régulièrement profiter de ses eaux, naturellement chaudes. Une piscine romaine, datée du 1<sup>er</sup> siècle, atteste de cette présence et une inscription, gravée en 176, loue les eaux de Gréoux et leurs déesses :

les « Nymphis Griselicis ». Les deux fragments qui ont permis de reconstituer l'inscription ont été retrouvés par hasard aux 17<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup> siècle. Cet élément patrimonial figure, depuis 1932, sur la liste des objets classés « Monuments Historiques ».

Le déclin de l'empire romain plonge les lieux dans l'oubli. Une chapelle aurait vu le jour au 12<sup>ème</sup> siècle, transformée en château deux siècles plus tard. L'édifice aurait été renforcé par un glacis au 15<sup>ème</sup> siècle. Il faut attendre le 17<sup>ème</sup> siècle pour voir le site renaître. Certains historiens disent que les Templiers auraient érigé des bains et un hospice, destinés aux chevaliers de retour des croisades... Mais cette affirmation reste hypothétique.

En 1619, Jacques Fontaine, médecin du roi, est attiré par une forte odeur de soufre : il retrouve la source aux abords d'un chemin et teste ses vertus sur la population locale. Antoinette de Glandevéz, « dame de Gréoux », donne bail au chirurgien Maître Jean Carlet, pour « remettre et réédifier les Bains ».

En 1752, l'abbé Gravier devient propriétaire des eaux. Il est le premier à en imaginer une exploitation bénéfique notamment pour les plus démunis. Après la renaissance des Thermes, Pauline Borghèse, sœur de l'Empereur Napoléon 1<sup>er</sup>, séjourne à deux reprises à Gréoux (en 1807 et 1813). Les notables et aristocrates qu'elle entraîne dans son sillage contribuent à l'effet de mode et favorisent l'essor économique de la commune. Les visiteurs célèbres s'enchaînent : souverains, industriels, hommes publics, écrivains...

Jean Giono y séjourne à plusieurs reprises à la fin des années 40 et écrit ces lignes :

**« Je ne connais pas d'endroit plus guérisseur de l'ennui que Gréoux. De même que cet endroit béni guérit les rhumatismes avec les vieux remèdes des eaux plus anciennes que le monde... Ce pays dont je veux énumérer les charmes guérit l'ennui avec les remèdes créés par Dieu à cet usage. Les seuls remèdes, à mon avis et j'aimerais bien qu'on soit dès l'abord d'accord avec moi sur ce point ».**



# 1. De Grésilium à Gréoux-les-Bains

Les historiens s'accordent sur la toute première dénomination, « Gresumlin », qui viendrait des mots celtes « gresum » (douleur) et « lin » (eaux). L'appellation « Grésilium » est également souvent citée : elle signifierait « eau de la douleur » et, par extension, « eaux soignant les douleurs ».

La découverte de la pierre dite de Faustina, avec son inscription « Nymphis Griselicis » scelle l'appellation de la commune qui, au Moyen-Âge, se serait appelée « Grésols », puis « Greols ». Au fil du temps, l'écriture de son nom évolue, variant de « Gréoulx » à « Gréoux ».

C'est en 1923 que la commune devient « Gréoux-les-Bains », ancrant ainsi sa vocation thermale.

## **Le saviez-vous ?**

Il n'est pas rare d'entendre les Gryséliens d'origine provençale prononcer le nom de leur ville « gréousse » ou « gréoucsse ».



# Gréoux-les-Bains en bref

**Nombre d'habitants** : 2700 (jusqu'à 17 000 pendant la saison thermale)

**Gentilé** : Gryséliens

**Superficie** : 6 946 hectares

**Altitude** : 365 mètres (point culminant à 571 m)

**Région** : Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

**Département** : Alpes-de-Haute-Provence

**Agglomération** : DLVAgglo (Durance Luberon Verdon Agglomération)

**Parc** : Parc Naturel Régional du Verdon

**Maire** : Paul Audan (depuis 2008)



## Comment s'y rendre ?

**par la route** : A51, sortie Saint-Paul-lez-Durance ou Manosque

**par le bus** : depuis les gares routières de Marseille (04 91 08 16 40 - 0,30 € / min.), d'Aix-en-Provence (0 821 20 22 03 - 0,12 € / min.) et de Manosque (04 92 87 55 99)

**par le train** : gare TGV d'Aix-en-Provence (à 54 km) et gare SNCF de Manosque (à 15 km)

**par l'avion** : Aéroport Marseille Provence (80 km)

## En chiffres

31 restaurants

7 hôtels

7 campings et aires de camping-car

25 résidences, gîtes et chambres d'hôte

500 meublés de tourisme

# Équipements

## **Bureau d'Information Touristique**

Ouvert à l'année pour accueillir et informer les visiteurs, il propose de la documentation (programme mensuel des manifestations, plans, brochures...) et dispose d'un service réceptif (organisation de séjours à la carte, excursions ou randonnées sur mesure, sorties VTT sur demande...). Il assure également un service de billetterie pour les randonnées pédestres accompagnées, les excursions et les spectacles.

*7 Place de l'Hôtel de Ville - 04 92 78 01 08*

## **Ecociné Verdon**

Cinéma grandeur nature, avec deux salles en 2D et 3D.

*Centre de Congrès l'Étoile - 04 92 79 82 18. Programmation sur [www.ecocine.fr](http://www.ecocine.fr)*

## **Casino Partouche**

Le Casino, ouvert toute l'année, dispose de 56 machines à sous, 10 postes à roulettes anglaises électroniques et 2 tables de jeux (Black-Jack et Boule 2000). Spectacles, conférences et expositions sont également organisées.

*Avenue des Thermes - 04 92 78 00 00*

## **La salle des Gardes des Templiers**

La salle des gardes du Château propose des expositions de mars à novembre.

*Esplanade Cadières - Entrée libre*

## **Piscine**

Piscine municipale en plein air, avec terrain de beach-volley, ouverte de juin à septembre.

*Avenue des Thermes - 04 92 78 19 33*

## **Médiathèque Lucien Jacques**

La médiathèque Lucien Jacques a ouvert ses portes dans les locaux d'une ancienne demeure, la Villa Olivia. Une salle de lecture, une salle d'exposition, un secteur dédié à la jeunesse et des tables de travail et de postes informatiques sont disponibles.

*Avenue des Thermes - 04 92 70 48 20*

## **Boulodrome**

Boulodrome en plein air situé à côté du Centre de Congrès et de l'Ecociné Verdon.

*Place des Aires - accès libre*

## **Tennis club municipal**

Inscriptions à l'année ou en cours individuels.

*Chemin de la Barque - 04 92 75 41 95*

## **Centre de congrès l'Étoile**

Cet équipement est la pierre angulaire du tourisme d'affaires sur le territoire.

*8 Avenue Pierre Brossolette - 04 92 74 61 02*





## 2. Un village provençal aux mille facettes



### Centre historique et identité provençale

Ruelles commerçantes, placettes animées, marchés colorés, fontaines et lavoirs préservés, belles demeures réhabilitées, parcs et jardins entretenus et fleuris... Gréoux-les-Bains, est un véritable condensé de Provence. L'identité provençale est omniprésente et on la retrouve aussi bien chez les commerçants et restaurateurs que sur les étals des marchés. Cette tradition méridionale est parfaitement respectée avec, bien sûr, **le grand et traditionnel marché du jeudi matin**, qui métamorphose le parking des Marronniers, situé en plein centre. En pleine saison, il n'est pas rare d'y trouver plus de 130 étals. Fruits et légumes, produits locaux et artisanat, produits biologiques et naturels, boucherie et charcuterie, poissons et produits de la mer, fleurs et plantes... Le grand marché grysélien compte parmi les incontournables de la Provence !

**Plus intimiste**, le marché des producteurs locaux s'installe tous les mardis sur la place de l'Hôtel de Ville. En saison, la station thermale accueille également les rendez-vous des « **Saveurs des Alpes du Sud** » et les « **Artisans sans vitrine** », les mercredis (avenue des Thermes et parking des Aires), et des marchés nocturnes animent également la Rue Grande et l'avenue des Marronniers.

Le village est également caractérisé par son architecture typiquement provençale, symbole d'une histoire qui puise ses racines à l'époque celtique. Ses ruelles étroites s'ouvrent sur des escaliers (le plus souvent réhabilités et équipés de rampes) et conduisent naturellement vers le « Château des Templiers » et ses remparts médiévaux. Les racines d'un passé où les Gryséliens vivaient en vase clos et, sans véhicule automobile, ne sont jamais loin. Dans la partie droite de la rue Grande, au sortir de la rue des Templiers, ils pouvaient facilement se rendre chez le boucher, l'épicier, le droguiste, le marchand de tabac et de journaux ou la marchande de chaussures dont le mari, cordonnier, travaillait à l'étage et récupérait les souliers grâce à un panier et une corde.

### **Le saviez-vous ?**

- Le banc de pierre situé au croisement de la rue de l'Hôtel de Ville et de la rue des Templiers permettait de ... trouver un emploi ! Les hommes qui recherchaient un travail journalier venaient en effet s'y asseoir et attendaient les employeurs.
- L'Office de tourisme, situé à quelques mètres de l'Hôtel de Ville, est aujourd'hui le lieu idéal pour s'informer et se renseigner, ou pour débiter de nombreuses balades et excursions... Mais il a longtemps abrité La Poste et, avant cela, l'école communale des garçons.
- La rue « Rompe Cuou » vient du provençal ... « casse gueule » ! Elle tire son nom de son ancienne construction, à partir de galets polis du Verdon, particulièrement glissants.

### **A ne pas manquer...**

L'association « FestiGréoux » et l'Office de Tourisme proposent une visite originale du village à travers une exposition de cartes postales anciennes. Plus de 60 reproductions apposées sur des sites disparus ou transformés font revivre les bâtiments, les grandes heures du village ou certains vieux métiers. Une documentation est disponible à l'Office de Tourisme.





**Rencontre avec Paul Audan  
Maire de Gréoux-les-Bains**

## **« Chez nous, il se passe toujours quelque chose ! »**



« Si les gens sont fidèles à Gréoux, c'est pour la qualité des soins, les animations de bon niveau que nous proposons dans la commune, mais aussi pour la richesse de son territoire. Ils viennent, et reviennent, aussi pour la lavande, pour le Verdon, pour Manosque, pour le musée de Quinson, pour l'huile d'olive... »

### **Tourisme et économie sont donc intimement liés ?**

« Bien sûr ! On estime qu'un curiste dépense environ 1400 euros durant son séjour ; le budget de l'accompagnant varie entre 700 et 800 euros. Or, à Gréoux-les-Bains, plus 70% des curistes sont accompagnés ! Il est donc très important de proposer une animation de qualité, à la fois dense et diversifiée. C'est précisément l'animation qui permet de rajeunir l'image du thermalisme ; surtout quand on se déplace dans un lieu où il se passe toujours quelque chose. Cela donne un caractère festif à la commune. »

### **Comment garder les touristes plus longtemps ?**

« L'Office de Tourisme Communautaire travaille précisément à un double objectif : allonger la durée du séjour et transformer les excursionnistes en touristes. Cela repose sur une alchimie d'actions comme, par exemple, le recensement et la qualification de toute l'offre, le déploiement d'actions de communication afin de faire connaître cette offre, une nouvelle organisation dans l'accueil de la clientèle qui consiste, entre autres, à aller au contact du client, à la rencontre des flux, dans les lieux où se trouvent les touristes... Enfin, comment ne pas rappeler l'importance de l'événementiel culturel, sportif ou festif qui reste, souvent, le meilleur moyen d'attirer et de retenir nos touristes. Par conséquent, des moyens importants sont et seront engagés pour assurer une meilleure visibilité de nos événements majeurs. »

### **Des projets majeurs sont également dans les tuyaux..?**

« Les deux projets phares sont la réalisation d'un Spa, ou d'un centre thermoludique, qui utiliserait l'eau thermale et qui pourrait être ouvert le week-end ; ce qui n'est pas le cas des Thermes actuellement. La mise en tourisme de notre château est également une priorité. Aujourd'hui il ne peut plus accueillir de public pour des raisons de sécurité. Nous souhaitons donc associer le public et le privé afin de proposer une offre globale avec de l'événementiel, de la restauration, des expositions, des conférences... L'objectif est que tout le monde puisse pleinement en profiter ».

# Des savoir-faire ancestraux

Parcourir les ruelles de Gréoux-les-Bains, c'est parcourir la Provence à travers ses senteurs, ses saveurs et ses produits artisanaux. Le village célèbre avec ferveur la culture provençale et valorise bien plus encore ses savoir-faire, son terroir et ses producteurs. Il faut dire que de nombreux artistes et artisans ont trouvé à Gréoux-les-Bains une terre d'inspiration : peintres, potier, santonnier, tailleur sur cristal, savonnier, céramiste, confiturier, confiseur, fromager... Autant de métiers où l'on perpétue les gestes précis des savoir-faire ancestraux.

## Gros plans sur...

### Les Truffier - Douzon

Cela fait deux siècles que la famille Truffier-Douzon écrit l'histoire du santon de Provence. Célèbres internationalement, les santons Truffier-Douzon (estampés mains et décorés à la gouache) sont l'une des grandes fiertés de Gréoux-les-Bains. Huit générations de santonniers talentueux se sont relayées pour donner naissance à une marque historique et de qualité « Les Trois Rois de la Crèche ». En 200 ans, la famille Truffier-Douzon a écrit l'une des plus longues pages de l'histoire du santon de Provence et la conte dans son atelier où des démonstrations, visites guidées et expositions sont proposées. En 2008, l'entreprise a reçu le titre d'Entreprise du Patrimoine. Ce label, qui est une marque de reconnaissance de l'État, permet de distinguer les entreprises françaises aux savoir-faire artisanaux et industriels d'excellence



**84 Chemin de Sainte-Annette - 04 92 78 01 72**

### La Maison Durandeu

Dans cette pâtisserie artisanale, décorée avec goût, chocolats, nougats, sucreries et biscuits font le bonheur des gourmands. Cet artisan pâtissier, installé à Gréoux-les-Bains depuis cinq générations, perpétue la fabrication traditionnelle du calisson, devenu le produit phare de la Maison. Avec plaisir et passion, il s'est approprié la recette de cette douceur sucrée aux saveurs d'amandes.



A noter également que la boutique, ouverte sur l'atelier de confection, permet d'observer la préparation de tous ces trésors de gourmandise.

**46 Rue Grande - 04 92 78 00 01**



## **L'Îlot Savon**

C'est l'histoire d'un artisan-savonnier qui vous invite dans une boutique pas comme les autres. Au cœur de Rue Grande, les savons spéciaux, savonnettes traditionnelles, produits au beurre de karité ou essences naturelles se succèdent avec bonheur... Tous les produits, fabriqués sur place, mettent à l'honneur les saveurs de Provence : des agrumes aux fruits rouges en passant par la tomate ou le basilic !

**7 Rue Grande - 04 92 75 34 81**



## **Le Moulin de Gréoux**

C'est l'histoire d'une renaissance qui, en 2012, a permis de renouer avec la tradition provençale du moulin à huile. Cet équipement moderne, installé à l'extérieur du village, permet aux Grysiens de venir déposer leur production personnelle. Des visites guidées sont également organisées afin de découvrir toutes les étapes de la confection de l'huile d'olive... dégustation comprise !

**Chemin de la Rivière - 06 85 94 19 03**



# Au bonheur des familles

A Gréoux-les-Bains, il fait bon vivre et séjourner en famille. De la promenade de santé les pieds dans l'eau au bord du Verdon à la voltige de l'accrobranche « Canyon Parc », en passant par les balades en poney dans les collines, les multiples activités proposées séduisent petits et grands. Grâce aux fiches Randoland, ou au livret « Balades à jouer », la découverte de Gréoux-les-Bains et ses alentours devient alors un véritable jeu d'enfant.

**Les fiches balades, éditées par Randoland**, sont conçues comme des jeux de piste et proposées pour trois niveaux (4/6 ans, 7/9 ans et + de 10 ans). Elles permettent aux enfants, accompagnés par leurs parents, de partir à la recherche d'indices, en observant le patrimoine historique, architectural ou naturel. Ces balades ludiques sont très facilement accessibles : d'une durée comprise entre 45 et 90 minutes, elles proposent à chaque enfant d'aider l'inspecteur Rando - le blaireau - à résoudre ses enquêtes ! A partir d'un scénario simple, pour se mettre rapidement dans la peau de l'inspecteur, chaque fiche permet de s'amuser, tout en se creusant la tête. Les balades peuvent être effectuées séparément, le temps d'un après-midi, elles peuvent aussi former un bel itinéraire pour passer d'une commune à l'autre. Munie de sa fiche et d'un stylo, chaque famille peut ainsi vivre son aventure à son rythme, de manière sécurisée et en totale autonomie. Une très belle manière d'échanger, de partager ses points de vue, de se poser des questions, de rencontrer les habitants, de demander son chemin ou des infos complémentaires... de prendre du plaisir en famille, tout simplement !

Chaque « balade » est constituée de 4 fiches : l'une est destinée aux parents, qui peuvent vérifier que les enfants effectuent le bon parcours; les trois autres correspondent aux catégories d'âges. A noter enfin que des petits cadeaux souvenirs sont offerts aux enfants, en fin de parcours, dans les Bureaux d'Information Touristique.

13 balades sont actuellement disponibles sur le territoire de DLVAgglo, dont deux à Gréoux-les-Bains : une propose d'explorer le cœur du village, l'autre permet de découvrir les berges du Verdon.

*Les fiches balades Randoland sont disponibles gratuitement, sur simple demande dans les Bureaux d'Information Touristique de DLVAgglo (à Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison, Quinson, Riez et Valensole). Chaque bureau met à disposition l'ensemble des fiches, qui peuvent également être téléchargées gratuitement sur le site [durance-luberon-verdon.com](http://durance-luberon-verdon.com) dans le menu « pratique », rubrique « documentations et plans ».*







### **Le guide famille (gratuit)**

Grâce à plus de 80 propositions en 50 pages, ce guide, résolument pratique, cible les activités en fonction des goûts de chacun : culturelles, ludiques, nautiques, sportives et équestres. Parce que le territoire de Gréoux-les-Bains permet tout à la fois, d'apprendre, de s'amuser, barboter, bouger et galoper ! Chacune des pages est rythmée par 2 ou 3 activités, clairement détaillées : le guide sait en effet aller à l'essentiel avec des textes courts et efficaces sans oublier, bien sûr, les indispensables informations pratiques : numéros de téléphones, dates et horaires d'ouverture, durée de l'activité, âges conseillés, prix, site internet... rien ne manque.

C'est également une très belle manière de découvrir les 25 communes de DLVAgglo, mais également, parfois, d'aller au-delà. Pour peu qu'on soit véhiculé, le guide peut emmener le vacancier du côté de Forcalquier ou dans le Pays d'Aix, dans le Haut-Var ou le Sisteronais... Des destinations à la journée, à partager en famille bien sûr.

***Le guide famille est disponible gratuitement, sur simple demande, dans les Bureaux d'Information Touristique de DLVAgglo (à Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison, Quinson, Riez et Valensole).***

**Le livret « Balades à jouer »** propose de découvrir, ou redécouvrir, Gréoux-les-Bains (mais également les 25 autres communes de DLVAgglo). Entre balades, visites et jeux, ce guide de 80 pages permet de partir à la découverte du patrimoine grâce à ses plans et ses idées de promenades. Aux abords des remparts médiévaux du village, les itinéraires incitent à lever les yeux pour trouver une date ou quelques lettres, afin de compléter les jeux proposés. Au fil des réponses, on en apprend un peu plus sur l'histoire, la culture ou la géographie des lieux traversés. Grâce à son format poche, c'est un compagnon de voyage amusant, riche de nombreuses informations pratiques, historiques ou culturelles. Destiné à un public plus large (adultes et ados, à partir du collège), c'est un très bon complément des fiches balades.

***Le livret « Balades à jouer », édité par Randoland, est en vente (8 euros) dans les Bureaux d'Information Touristique de DLVAgglo (à Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison, Quinson, Riez et Valensole) et à l'accueil de certaines mairies.***

# L'aménagement des berges du Verdon

La commune de Gréoux-les-Bains possède un important réseau de sentiers pédestres de petites randonnées, au départ du village. C'est le cas du parcours qui relie le centre du village aux berges du Verdon, désormais totalement aménagées.



La promenade se termine en effet par un espace boisé sous lequel une aire de fitness de plein air permet aux usagers de pratiquer une activité sportive. « Cet aménagement a été conçu pour convenir au plus grand nombre et à toutes les générations, avec un cheminement de près de 2 kilomètres accessibles aux personnes à mobilité réduite », détaille le maire de Gréoux-les-Bains, Paul Audan. Le sentier permet en effet aux personnes âgées qui présentent des difficultés à la marche, aux fauteuils roulants, aux mamans en charge de leurs enfants installés en poussette de profiter de ce magnifique environnement au bord du Verdon.

## Fontaines et lavoirs

De l'avenue des Marronniers aux aménagements de la Placette en passant par le Centre des Congrès, les fontaines rythment toutes les balades au cœur du village. Leurs clapotis conduisent naturellement vers la Fontaine du Grisélis, qui trône sur le carrefour principal du village. Rénovée en 2009, elle est composée de pierres de Gordes et dévoile une sculpture désormais solide et noble.

Les lavoirs permettent également de poursuivre la flânerie au fil de l'eau. L'un est installé au centre du village, près du jeu de boules, et témoigne de cette époque où les femmes venaient laver, ensemble, leur linge. Un second lavoir est installé dans la rue Fontaine Vieille : moins visible, il est pourtant tout aussi joli, fait à même dans la pierre.





# 3. La troisième station thermale française



## L'histoire de la station

Dans les années 50, grâce à la prise en charge des cures par la Sécurité Sociale, la station thermale joue un rôle important dans le renouveau balnéaire contemporain. En 1961, après une succession de propriétaires, la Chaîne Thermale du Soleil, dirigée par Adrien Barthélémy, père du thermalisme moderne, acquiert les lieux. L'établissement thermal, qui accueillait 815 curistes en 1953, en attire près de 2500 en 1962 !

L'hiver 1967/68 voit la destruction simultanée du Grand Hôtel des Bains et de l'établissement, soit deux siècles de l'histoire de la ville d'eau. La construction des thermes actuels, à l'emplacement des bains « antiques » a fait table rase du passé. Une nouvelle ère a ainsi pu débuter... L'établissement troglodytique propose deux services : standard et premier. **On y soigne traditionnellement les rhumatismes sous toutes leurs formes et les affections des voies respiratoires.**

Depuis quelques années, les Thermes de Gréoux proposent, à l'attention de patientes en rémission d'un cancer du sein, selon un protocole adapté, des cures de réhabilitation. Elles allient les spécificités de l'eau thermale et l'intervention de professionnels de santé.



Les Thermes permettent également de profiter de mini-cures santé et moments de bien-être.

Gréoux-les-Bains est également classée station climatique de Haute-Provence, alliant, en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un microclimat sec et ensoleillé, parfaitement recommandé pour le traitement des voies respiratoires et des rhumatismes.

**C'est grâce à cette association entre cure thermale et soleil que Gréoux-les-Bains est devenue la 3e station thermale française : elle accueille en moyenne 35 000 curistes par an !**

**Lucien Maurin, directeur des Thermes de Gréoux-les-Bains :**

« Le thermalisme permet de soigner le corps ... et l'esprit ! C'est donc un excellent moyen de retrouver un moral de fer après une période de crise parfois marquée par la détresse psychologique. Je pense que la crise que nous vivons actuellement va renforcer notre place dans la prise en charge de la santé du plus grand nombre ».

**[www.chainethermale.fr/greoux-les-bains](http://www.chainethermale.fr/greoux-les-bains) et 04 92 70 40 00**

## Une composition complexe et stable

Puisée à plus de 1200 mètres de profondeur, l'eau minérale thermale jaillit à une température naturelle constante d'environ 42 degrés, avant de subir un refroidissement naturel. Au fil des siècles, sa composition, particulièrement complexe, a été l'objet de nombreuses études scientifiques. Toutes démontrent qu'elle est toujours demeurée identique. Elle est notamment riche en soufre, calcium, magnésium, soude... Elle est limpide, onctueuse au toucher et légèrement salée au goût. Elle dégage une forte odeur sulfurée.

## Le saviez-vous ?

Les eaux gryséliennes sont riches en ...

- Calcium, utile dans la contraction musculaire, la coagulation sanguine et l'entretien du capital osseux.
- Soufre, qui est à la fois anti-inflammatoire, antiseptique, décongestionnant, et antalgique ; c'est un allié incontournable dans les traitements en rhumatologie mais il est également cicatrisant et restaure les muqueuses de l'appareil respiratoire.
- Bore qui contribue au métabolisme du calcium, du magnésium et de la vitamine D.



# La prise en charge thermique de la rhumatologie

La rhumatologie est la pathologie la plus soignée en France dans les centres thermaux. Douleurs, raideurs et gonflements des articulations, tendinites, maux de dos, réveils nocturnes... Les pathologies touchant les articulations, la colonne vertébrale et les os entraînent des souffrances et des difficultés qui affectent la qualité de vie. Pour résorber ces douleurs et favoriser la mobilité, les solutions prescrites reposent principalement sur des traitements pharmaceutiques couplés à une prise en charge non médicamenteuse, comme des séances de kinésithérapie. Le recours à une intervention chirurgicale peut également s'avérer nécessaire en cas d'obstacle mécanique.

Pour un meilleur traitement en rhumatologie, une approche globale de la pathologie est essentielle, dans laquelle la médecine thermique a une place importante. Les soins thermaux prodigués, à visée sédatrice et rééducative, permettent d'améliorer la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments.

La cure thermique est un traitement médical, utilisant les eaux de sources minérales naturelles, agréées par l'Académie nationale de Médecine et leurs produits dérivés (gaz et boues), sous différentes formes de soins, pour soigner ou soulager des pathologies spécifiques.

Pour les pathologies chroniques (arthrose, rhumatismes inflammatoires...), on cherche dans un premier temps à soulager la douleur et diminuer la consommation d'anti-inflammatoires. L'eau thermique est utilisée directement dans des bains (eau thermique et/ou boue) qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante). Le volet éducatif, dans un deuxième temps, repose sur l'entretien d'activités physiques régulières (cours de gym douce, pilates...), l'apprentissage de postures et démarches qui soulagent, ainsi que la mise en place d'une nouvelle hygiène de vie, permettant de ralentir la pathologie.

Pour les suites de fractures, de séquelles traumatiques ou d'interventions chirurgicales, l'objectif consiste à résorber les douleurs en réduisant progressivement le membre accidenté : la kinésithérapie en piscine renforce les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et régénèrent de la souplesse.



# La prise en charge thermique des voies respiratoires

La cure thermique prend en charge globalement les pathologies affectant les voies respiratoires aussi bien les voies aériennes supérieures que l'appareil pulmonaire. Essoufflements, sifflements, toux sèche et irritante, mais aussi productive (ou expectoration), sentiment d'angoisse, douleurs, congestion nasale, mouchage, gêne de la gorge... Ces symptômes peuvent être les conséquences d'affections des voies respiratoires : des pathologies aiguës, souvent d'origine infectieuse ou des pathologies chroniques. Les thérapeutiques actuelles consistent à soulager les douleurs et dégager les voies respiratoires, en général par le biais d'un traitement médicamenteux, pouvant être appliqué localement, pour partie.

La médecine thermique est envisagée comme un traitement préventif, ou curatif selon les pathologies, mais aussi éducatif. Elle va permettre de soulager les douleurs, améliorer la perméabilité nasale et la ventilation des voies aériennes, réduire la consommation de médicaments, diminuer la fréquence des crises ou des infections et favoriser l'éducation du patient.

Des effets renforcés par la situation géographique de l'établissement thermal de Gréoux-les-Bains, puisque les patients bénéficient d'un environnement sans pollution. Cet éloignement du quotidien leur permet également de rompre avec leurs habitudes, une situation propice pour amorcer, par exemple, un sevrage tabagique. Cette amélioration sera parfois progressive, les effets de la cure n'étant pas toujours immédiats et impliquant de réitérer les cures dans les premières années.

Pour les infections à répétition (bronchites, otites...) on cherche dans un premier temps à diminuer l'inflammation et sa répétitivité, ainsi que la consommation d'antibiotiques. L'eau thermique est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de fluidifier le mucus, d'apaiser l'inflammation et de favoriser leur régénération. Les soins locaux sont complétés par un volet pédagogique qui repose sur l'apprentissage du mouchage, le lavage du nez ou encore la kinésithérapie respiratoire.

Pour les pathologies chroniques (asthme notamment), l'objectif consiste à diminuer la fréquence des crises, en favorisant une meilleure ventilation et en réduisant les allergies, souvent liées à la chronicité.





# La prise en charge thermale de la réhabilitation post cancer du sein

La station thermale de Gréoux-les-Bains est spécialisée depuis 2012 dans cette prise en charge particulière et plusieurs centaines de femmes ont déjà pu être accompagnées sur la voie du mieux-être. Le traitement de la réhabilitation post cancer du sein repose sur plusieurs éléments qui ont pour objectifs d'accompagner les femmes dans leur reconstruction physique, sociale, professionnelle, familiale et psychologique ; d'améliorer durablement la qualité de vie et de limiter le risque de récurrence du cancer. Il s'agit notamment de délivrer des clés pour éviter la reprise de poids et retrouver une activité physique régulière.

Les patientes se voient proposer une immersion thérapeutique durant 2 ou 3 semaines de cure, propices à la récupération physiologique et psychologique, pour traiter efficacement les différents effets délétères causés par la maladie et ses traitements sachant que l'Assurance Maladie prend désormais en charge (à hauteur de 50%) le coût de la cure. Le programme doit être adossé à une cure thermale conventionnée « classique », que le médecin traitant de la patiente prescrit selon la procédure habituelle.



## La mini-cure, un véritable concentré de thermalisme

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise fortement, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes de Gréoux-les-Bains déclinent en effet de véritables concentrés de cure thermale, orientés selon les besoins en rhumatologie ou en voies respiratoires. Chaque jour, pendant 6 jours continus, le curiste reçoit entre 4 et 8 soins adaptés à sa pathologie ou ses besoins de santé. La durée quotidienne des soins est comprise entre une et deux heures.

Une mini-cure thermale est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine. A la différence de la cure thermale conventionnée 18 jours, la mini-cure propose un format plus court de 6 jours de soins (une semaine), que le curiste pourra doubler en format 12 jours, s'il le souhaite. Contrairement à la cure thermale « conventionnée », la mini-cure thermale n'a pas besoin d'être prescrite par votre médecin traitant. Vous pouvez accomplir seul les démarches de réservation, sans aucune formalité particulière.

***La mini-cure thermale ne bénéficie pas d'une prise en charge par l'Assurance Maladie.***



## Une cure thermale en toute sécurité

Toutes les Stations de la Chaîne Thermale du Soleil sont engagées, depuis le 29 juin 2020, dans un protocole sanitaire extrêmement strict, dont le respect le plus rigoureux garantit aux curistes, comme aux équipes thermales et médicales, une cure thermale en toute sécurité. Il comprend notamment un ensemble de mesures de distanciation physique et d'endiguement d'éventuelles transmissions :

- réduction du nombre de curistes dans les soins
- port du masque obligatoire pour tous, et désinfection des mains à l'entrée de chaque zone de soins
- mise en place d'équipements « barrière » tels que des cloisonnements individualisant les soins collectifs
- renouvellement de l'air à 100 %
- désinfection des espaces de soins renforcée,
- mise en place d'une gestion des flux et de circulation dans les espaces.

[https://www.medecinethermale.fr/fileadmin/user\\_upload/Charte\\_Sanitaire.pdf](https://www.medecinethermale.fr/fileadmin/user_upload/Charte_Sanitaire.pdf)





## Spa thermal ... en attendant la construction d'un équipement séparé de la cure

Au cœur de l'établissement, le Spa thermal permet de bénéficier d'une pause bien-être dans un véritable havre de détente et de relaxation. Que ce soit le temps d'une journée, d'un week-end ou d'un séjour, de nombreux professionnels proposent une multitude de formules et forfaits. Espaces détentes, soins esthétiques, sauna, hammam... sans oublier certains soins exclusifs comme le bain de kaolin en apesanteur, la piscine thermale de relaxation avec jet sous-marins, le lit hydromassant, le bain de vapeur aux huiles essentielles de Provence ou encore les rituels de beauté.

Après avoir encouragé l'achat de l'Hôtel du Grand Jardin par la Chaîne Thermale du Soleil, la commune de Gréoux-les-Bains devrait délivrer un permis de démolition dès 2022. Cet arasement permettrait dans un premier temps de voir l'établissement thermal qui, aujourd'hui, n'est pas visible depuis l'avenue centrale. Dans un second temps, la Chaîne Thermale du Soleil, pourrait construire un immense SPA, séparé des unités de soins actuelles. La distinction entre Spa privé et cure médicalisée profiterait alors pleinement à la clientèle régionale.



# **« Une cure à Gréoux-les-Bains, c'est un moment privilégié dans une année ! »**

**Rencontre avec Lucien Maurin, le directeur des Thermes de Gréoux-les-Bains**

**En quoi l'établissement thermal de Gréoux-les-Bains se distingue de ses concurrents ?**

« Le succès d'une cure passe d'abord par la qualité des soins ; mais le niveau de l'accueil et de toutes les prestations qui peuvent être associées à la cure est également primordial. En l'occurrence, à Gréoux-les-Bains, le climat et la qualité des services offrent d'énormes possibilités. C'est d'ailleurs ce qui nous permet de dépasser la simple notion de traitement pour parler de prise en charge globale afin d'optimiser ces trois semaines de cure ».

**Quels sont les points forts de l'offre grysiéenne ?**

« La force de frappe de l'Office de tourisme en matière d'animations et de divertissements, le niveau des services offerts par la commune de Gréoux-les-Bains, le cadre de vie, l'environnement typiquement provençal, les nombreuses possibilités de découvertes du territoire aussi bien dans le Verdon que le Luberon... sans oublier le climat et l'ensoleillement ! Ce sont autant d'éléments qui, chez nous, transforment votre cure en un véritable moment privilégié dans une année. En outre, Gréoux-les-Bains propose une très large gamme d'hébergements : hôtellerie de plein air, club vacances, meublés, hôtellerie haut de gamme... La richesse et la diversité de l'offre permettent de répondre à tous les goûts et tous les budgets.

**La crise sanitaire a-t-elle impacté votre activité ?**

« Nous sommes, depuis très longtemps déjà, assujettis à des règles sanitaires et environnementales. Nous avons donc une véritable prédisposition en la matière et, depuis le début de la crise sanitaire, nous avons démontré que nous sommes capables de maintenir une activité de soins. D'autant que le suivi médical que nous assurons durant les trois semaines de cure, avec des médecins attachés à l'établissement, est particulièrement rassurant. Au final, les nombreux bienfaits du séjour restent largement majoritaires et supérieurs par rapport aux petites contraintes du quotidien. Sachant que le thermalisme permet de soigner le corps ... et l'esprit ! C'est donc un excellent moyen de retrouver un moral de fer après des périodes compliquées, parfois marquées par la détresse psychologique ».



## 4. Une station festive et animée

Station thermale, escale « bien-être », capitale des activités de pleine nature, village provençal de caractère, Gréoux-les-Bains est également une ville festive. Aux côtés de la municipalité et de l'Office de Tourisme, les associations locales s'impliquent pour proposer chaque année de nombreuses animations culturelles, sportives ou touristiques. Concerts, marchés, expositions, défilés, foires, rencontres sportives, spectacles... autant de prétextes pour agrémenter votre séjour de haltes gourmandes, de soirées festives ou de moments de détente.

*Un agenda, systématiquement mis à jour, est disponible sur [www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com).*

*Le programme mensuel des animations est également disponible chaque mois sur le site (rubrique « Je prépare mon séjour » / Documentations)*



### **Les principaux événements... (liste non exhaustive)**

- Fête de la Saint Sébastien autour du 20 janvier
- Expositions dans la « Salle des Gardes » du Château, de mars à novembre
- Les comédies de Gréoux (début avril)
- Musiques à Pauline : un samedi et un dimanche après-midi par mois d'avril à octobre ; tous les mardis soirs de juillet et août
- Les Soirées de l'Etoile : une soirée spectacle, le vendredi soir, de mars à novembre (sauf l'été)
- Foire du 1<sup>er</sup> mai
- Boucles du Verdon, le 3<sup>e</sup> weekend de mai
- Parfums d'Italie en mai
- Verdon relax festival, fin juin
- Fête foraine le 1<sup>er</sup> week-end de juillet
- Fête provençale le 2<sup>e</sup> week-end de juillet
- Marchés nocturnes : tous les vendredis soirs de juillet et août
- Feu d'artifice et bal du 14 juillet
- Gréoux de Janeiro : dernier week-end de juillet
- Foire du 15 août
- Bike and beer : dernier week-end d'août
- Gréoux jazz festival : 3<sup>e</sup> semaine de septembre
- Automne musical : mi-octobre
- Trail du Bas Verdon : 2<sup>e</sup> dimanche d'octobre
- Foire aux santons : pendant les vacances de la Toussaint
- Verdon des collines rando VTT : 11 novembre
- Cyclocross : 3<sup>e</sup> weekend de novembre
- Marché de Noël : 1<sup>er</sup> weekend de décembre



## **« L'animation est synonyme de fidélisation et d'attractivité »**

« Dans une station thermale, l'organisation d'animations culturelles, festives et/ou sportives est incontournable. Nous savons que la fidélisation des curistes passe par la qualité des soins dispensés par Les Thermes mais également par le niveau des animations proposées tout au long de la saison. Il y a donc un enjeu de fidélisation mais également un objectif d'attractivité, afin de séduire de nouveaux clients et, donc, d'accroître la fréquentation. Pour toutes ces raisons, d'un commun accord avec DLVAgglo et la commune de Gréoux-les-Bains, l'Office de tourisme communautaire s'est vu confier "l'animation culturelle et festive de la station de Gréoux-les-Bains". L'Office de Tourisme peut ainsi garantir une animation permanente de la station, en coordonnant le calendrier annuel en lien avec les services municipaux et le tissu associatif ».

**Marie Tardif, chargée de communication et responsable de l'événementiel au sein de l'Office de Tourisme Communautaire**



# 5. La richesse d'un patrimoine préservé

## Gros plan sur le château des Templiers



Impossible de venir à Gréoux-les-Bains sans le voir. Et, surtout, sans être impressionné par la taille de cette forteresse : la troisième de la Région (après le Palais des Papes d'Avignon et le Palais épiscopal de Salon-de-Provence). Cet ancien château fort du Moyen-âge, devenu demeure seigneuriale, a été la propriété du Comte de Provence Charles II au 14<sup>e</sup> siècle. Il a été cédé aux Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem et enfin à Arnaud de Trian. Finalement abandonné, il est acquis comme « Bien National » par Arnoux Guibert puis classé « Monument Historique » en 1840.

À la suite d'un référendum auprès de la population, la commune de Gréoux l'a acquis en 1980 pour le franc symbolique. Des fonds publics ont contribué à la sauvegarde de la bâtisse, à des consolidations et restaurations partielles, toutefois insuffisantes pour autoriser sa visite.



L'appellation « Château des Templiers » s'appuie vraisemblablement sur une bibliographie dont la plupart des écrits a été publiée au 18<sup>e</sup> siècle. Les archives templières en Provence n'infirmement, ni ne confirment, la présence de l'Ordre du Temple. Il est avéré que le château s'est développé autour d'une église édifée sur la butte qui, si elle n'est pas paroissiale, paraît trop conséquente pour n'être qu'une chapelle seigneuriale.

Le château forme un quadrilatère, dont la façade nord, avec une porte en ogive, autrefois protégée par une herse est flanquée de deux tours. L'une, dite Sarrasine, est carrée, l'autre, ronde, défensive, sera transformée en pigeonnier. Il est vraisemblable que la ruine, visible sur l'esplanade appartenait au mur d'enceinte de la place-forte. Sur l'autre face, une porte, située à hauteur de l'église, souvent considérée comme trop importante pour un lieu de culte seigneurial, reliait le château au village. Si, au fil du temps, la demeure, n'a cessé d'évoluer, elle n'en continue pas moins de veiller sur le village.





## Et aussi...



### **Notre-Dame des œufs**

Surplombant le village et le Verdon, perchée au sommet d'une colline voisine du centre de Gréoux, cette petite chapelle est un lieu de culte très ancien : on y célébra Isis, déesse de la fécondité puis la Vierge Marie au Moyen-âge. Elle doit son surnom actuel à une ancienne pratique locale... Les femmes qui souhaitaient avoir un enfant se rendaient à la chapelle, munies de deux œufs. Arrivées sur place, elles gobaient le premier et laissaient le second dans la chapelle pour venir le reprendre l'année suivante.

Deux pèlerinages s'y déroulent chaque année : le lundi de Pâques et le 8 septembre. Entourées des

« Bravadaires » (ou bravadeurs - les hommes de troupe, vêtus dans la plus pure tradition provençale), de nombreuses personnes effectuent le déplacement jusqu'à la chapelle, où une messe est célébrée, et chantée. Si l'endroit est propice à la découverte et à la randonnée, il n'est pas rare d'y retrouver des œufs, des suppliques, des demandes concernant la santé, ou des remerciements... pour une naissance !

Aujourd'hui, la chapelle est également un lieu incontournable de randonnées. On y accède, au départ du village, par des sentiers accidentés et sinueux. Il est également possible d'emprunter, après la traversée du pont sur le Verdon, une portion de voie carrossable et terminer à pied pour découvrir un panorama éblouissant

### **Notre-Dame des Ormeaux**

L'église, d'abord appelée Notre Dame de l'Assomption, a été construite au 12e siècle en un lieu qui bénéficiait de la protection du château et qui était bordé de grands ormes ; d'où son nom actuel. Modifiée et agrandie à plusieurs reprises du 14e au 18e siècle, elle comporte des parties de style roman et d'autres de style gothique. Notre Dame des Ormeaux a été consacrée par Monseigneur François de Miollis, évêque de Digne, le 26 juillet 1831. Elle abrite un buste reliquaire de Saint-Sébastien, Saint Patron de Gréoux-les-Bains. A l'époque où les grandes épidémies, et notamment la peste, ravageaient la Provence, les Gryséliens s'étaient en effet placés sous la protection de Saint-Sébastien, martyr et symbole du dévouement, auquel était attribuée la vertu « d'éloigner les pires maux ». Son culte est célébré lors de la fête votive qui lui est consacrée, chaque 21 janvier. Cette fête populaire consiste en la procession du Saint Patron dans les rues du village. Durant la procession, le Saint est entouré et protégé par les « bravadeurs » qui saluent le transport du reliquaire par des tirs de mousquets chargés à blanc. L'origine de la « bravade » daterait de 1782, lorsque le marquis Jean-Baptiste d'Albertas voulut interdire au peuple la procession. Offensé, le peuple passa outre et, après l'échange de coups de feu, il l'emporta. Depuis, la procession est accompagnée par les bravadeurs rappelant ainsi cet épisode historique. Le Groupe San Bastian perpétue aujourd'hui cette tradition à travers diverses manifestations tout au long de l'année.

# Un patrimoine viticole reconnu

Sur l'extrémité Sud du plateau de Valensole, sur la commune de Gréoux-les-Bains, le vignoble du Château de Rousset, est exploité par la même famille depuis 1825. Aux côtés de Hubert, Roseline, Thomas, Camille Emery, et de leurs nombreux enfants, ce sont deux générations, parfois même trois générations qui travaillent ensemble, avec la même passion, pour révéler, et entretenir de façon durable ce merveilleux terroir de Haute - Provence. Chaque pied de vigne y est planté et travaillé avec soin pour donner les plus beaux raisins. Chaque vendange est ensuite vinifiée avec passion et savoir-faire, pour transformer le fruit en vin, et conserver dans nos bouteilles tant de merveilleux parfums. L'accueil dans le vignoble se fait au pied du plateau, au milieu des grasses terres de Durance. Si quelques vignes et oliviers s'épanouissent devant l'entrée, ce n'est qu'un jardin de bienvenue... Le vignoble se trouve en réalité juste au-dessus, à 100 mètres à vol d'oiseau, sur les pentes du plateau, caché par le relief et quelques chênes verts. Il compte aujourd'hui 38 hectares de vignes et 8 hectares d'oliviers, répartis sur de nombreuses parcelles. Il est intégralement en agriculture biologique et permet de produire des vins « AOP Pierrevert » et « IGP Alpes-de-Haute-Provence ».

**Château de Rousset 04 92 72 62 49 et [chateaurousset.com](http://chateaurousset.com)**



## **AOP Pierrevert et IGP Alpes-de-Haute-Provence**

Implantés au centre de la Provence et aux sources du Verdon, les vignobles des appellations AOP Pierrevert et IGP Alpes-de-Haute-Provence sont le témoignage d'un terroir d'exception offrant à ses vins des senteurs et des saveurs uniques. Le savoir-faire de ses vignerons faisait déjà le bonheur du Roi René 1er d'Anjou, il y a plus de 500 ans. Aujourd'hui, ces vins continuent de ravir les palais gourmets des amateurs et des fins connaisseurs. Les vins produits sur ce terroir font partie des meilleurs rosés de Provence primés dans les concours internationaux, démontrant ainsi la spécificité de leurs arômes et la succulence de leur bouquet.

**[www.aop-pierrevert.fr](http://www.aop-pierrevert.fr)**



# Gros plan sur le barrage de Gréoux-les-Bains

Cinq barrages et centrales hydroélectriques ont été construits sur le Verdon. Ils produisent près de 600 millions de kWh par an, soit la consommation annuelle d'une ville comme Aix-en-Provence. Les grands lacs turquoises du Verdon représentent des réserves vitales qui jouent un rôle important dans l'alimentation en eau potable des agglomérations et dans l'irrigation des terres agricoles. L'eau est ainsi acheminée, via les prises d'eau de la Société du Canal de Provence, à destination d'Aix-en-Provence et de l'Est varois.

Le barrage de Gréoux-les-Bains a été construit en 1967 et retient 80 millions de m<sup>3</sup> d'eau, qui forment le lac d'Esparron-de-Verdon. Il alimente la centrale EDF de Vinon-sur-Verdon (pour la production hydroélectrique) et la Société du Canal de Provence. C'est le cinquième barrage du Verdon situé à l'aval des barrages de Sainte-Croix et de Quinson, et à l'amont du barrage de Cadarache.





# 6. Au cœur de la Provence, aux portes des Gorges du Verdon

Entre collines et vallons, garrigues et sous-bois, les trésors sont innombrables. De la faune ou la flore endémiques, des ruines au petit patrimoine sauvegardé, des gorges du Verdon à l'immense vague bleu lavande du plateau de Valensole, des sentiers de la transhumance aux grands lacs, nombre de richesses insoupçonnées sont à portée de pas. Ce pays dissimule des essences rares, orchidées, immortelles, d'autres plus ou moins méconnues, des truffières, plantes aromatiques, thym, romarin, safran, des arbustes méditerranéens, oliviers, amandiers... Grâce à son appartenance au Parc Naturel Régional du Verdon, le territoire a pu préserver des espèces telles que les oiseaux de proie, vautours, buses, des chauves-souris et le castor qui est l'hôte du Verdon.

## Gros plan sur la route de la lavande

Le plateau de Valensole, c'est d'abord une découverte visuelle. A partir de Gréoux-les-Bains, l'accès est aussi simple que fascinant. Au fil des kilomètres, le regard plonge en effet à perte de vue dans les sillons des champs de lavande. Bercés par la douceur du relief, ils forment rapidement cet océan de couleurs et de senteurs. Un lieu unique qui, chaque année attire de plus en plus de touristes, venus de partout dans le monde. La route de la lavande, c'est d'abord un circuit sur lequel on roule finalement assez peu. Chaque ligne droite, chaque virage, chaque champ, chaque cabanon constitue en effet une invitation à s'arrêter. De nombreuses aires de stationnement ont d'ailleurs été aménagées afin que chacun puisse prendre le temps de sentir, d'admirer, de photographier... En un mot, de s'immerger. Ici, la lavande semble flotter et onduler d'un champ à l'autre. Ses vagues colorées offrent une palette infinie de bleus, mauves et violets à perte de vue. Un spectacle fascinant.

Au départ de Gréoux-les-Bains, les premiers champs sont facilement visibles et accessibles. Ils sont donc extrêmement prisés et, au début de l'été, il n'est pas rare de voir plusieurs centaines de véhicules stationnés à proximité. Mais le plateau de Valensole compte près de 80 000 hectares, dont plus de 12 000 pour la seule commune de Valensole : les points de vue sont donc aussi nombreux que variés. Autant de terrains et de paysages propices aux loisirs de pleine nature. De la balade facile à la randonnée sportive, chacun peut explorer à sa façon les paysages de Provence.

**« Carnet de route » disponible dans les Bureaux d'Information Touristique et en téléchargement sur les sites [www.durance-luberon-verdon.com](http://www.durance-luberon-verdon.com) (rubrique Pratique / Documentations, Plans) et [www.routes-lavande.com](http://www.routes-lavande.com) (rubrique Les Routes / Le Plateau de Valensole)**





# Lac d'Esparron-de-Verdon

## et activités nautiques

Accroché sur une falaise, le village d'Esparron-de-Verdon surplombe le lac artificiel qui porte son nom. Un lac calme, dont la biodiversité est protégée : les Basses Gorges sont en effet classées « Natura 2000 » avec interdiction d'accoster et de débarquer sur les berges. Un lac qui permet la pratique de nombreuses activités nautiques telles que le pédalo, le canoë kayak, la planche à voile, le catamaran, le bateau électrique, le stand-up paddle... Le club nautique propose des cours et des stages de voile toute l'année et accueille les enfants à partir de 3 ans.

## A deux pas des Gorges du Verdon

Outre ses qualités thermales, la station pittoresque de Gréoux-les-Bains a la chance d'être la porte d'entrée privilégiée vers le plus grand canyon d'Europe : les Gorges du Verdon. Ce canyon offre des paysages à couper le souffle, mais aussi, et surtout, un panel d'activités touristiques, nautiques et sportives. Découvrir les Gorges du Verdon, c'est assister à un spectacle grandiose ! Depuis les corniches et belvédères juchés à plus de 700 mètres au-dessus du Verdon, les gigantesques falaises de calcaire de ce site unique en Europe ne laissent personne indifférent.







## Le paradis des vététistes

Située en plein cœur du Parc Naturel Régional du Verdon, la commune de Gréoux-les-Bains bénéficie d'un large territoire où pratiquer de multiples activités en pleine nature. Forêts, collines, chemins vallonnés, lacs à proximité... Un cadre idéal pour tous les sportifs ou amateurs de sorties, entre amis comme en famille, au grand air. Vélo de route ou vélo tout terrain, quel que soit votre passion, votre envie ou votre niveau, chacun peut trouver son bonheur dans les nombreux circuits proposés.

L'Office de Tourisme Communautaire DLVAgglo a lancé en 2021 l'espace « Provence Verdon VTT ». Avec 52 parcours balisés, représentant plus de 1100 kilomètres, il s'adresse à tous les pratiquants : de la balade familiale aux parcours sportifs, personne n'a été oublié. Le site, qui a été labellisé par la Fédération Française de Cyclisme (FFC), s'étend de la Haute Provence au Haut Var, en passant par le plateau de Valensole et les Basses Gorges du Verdon. « Provence Verdon VTT », c'est avant tout un formidable terrain de jeu où tout le monde peut se faire plaisir. Labellisé « FFC », le site répond à un cahier des charges précis, notamment en termes de distance et de difficultés. Au moment d'enfourcher son VTT, il suffit de piocher dans un catalogue riche de plus de 50 parcours, allant de 3 kilomètres à plus de 60 ! Quant aux niveaux, cela fonctionne comme en ski : Provence Verdon VTT propose donc 11 parcours « verts », de niveau très facile, 18 bleus (facile), 12 rouges (difficile) et 5 noirs (très difficile).

**[www.provence-verdon-vtt.fr](http://www.provence-verdon-vtt.fr) - @VTTProvenceVerdon sur Facebook**  
**« VTT Provence Verdon » également sur Instagram et YouTube**



### **Zoom sur ... le VTT dans les vignes !**

Parmi les 52 parcours balisés de l'espace VTT « Provence Verdon », l'un d'eux permet de découvrir le vignoble grysélien du Château Rousset et ses 38 hectares de vignes. Une balade à pied permet également de faire le tour de ce vignoble en moins d'une heure.

**Château de Rousset 04 92 72 62 49.**

**Location et professionnalisme :** avant de devenir un lieu incontournable en matière de location, « Bachelas Bike » a toujours été une référence dans l'univers des deux-roues ! Cela fait bientôt 40 ans que la famille Bachelas propose ses produits et son savoir-faire, grâce à une implantation qui n'a cessé de croître. A Manosque, Forcalquier et Gréoux-les-Bains, ces professionnels du vélo ont de quoi satisfaire tous les publics. Avec ses VTC, VTT et VTTAE (avec assistance électrique), chacun pourra se faire plaisir et partir à la découverte de Gréoux-les-Bains et de ses environs.

**Bachelas Bike Shop, place de l'Hôtel de Ville à Gréoux-les-Bains. 04 92 72 15 84.**

**Le cyclotourisme « 4 saisons » :** à Gréoux-les-Bains, toutes les saisons sont propices à la pratique du vélo. L'hiver est généralement ensoleillé, avec très peu de précipitations et quasiment jamais de neige. Le printemps et l'automne sont les saisons les plus appréciées pour parcourir la Provence à vélo. Au printemps, les mille et une plantes méditerranéennes en pleine floraison ravivent les couleurs et parfument les sentiers empruntés tandis qu'en automne, les rouges chatoyants, les jaunes dorés de lumières et les verts des arbres à feuillage persistant donnent au paysage un cadre fabuleux. L'été est finalement la saison où la pratique du vélo est la moins favorable. à moins de partir « à la fraîche » ! Afin de faciliter la découverte des environs de Gréoux-les-Bains en vélo, l'Office de Tourisme Communautaire a conçu un dépliant comprenant toutes les informations utiles concernant les circuits proposés : choix d'itinéraires, profils des pistes, longueurs... Tout est présent dans ce document, véritable mine d'or pour les cyclistes débutants comme confirmés. Un allié de taille pour partir à la découverte des 14 parcours disponibles, allant du vert, le plus simple, au parcours noir, le plus ardu.



# Partir en randonnée pédestre

Lavandes, oliviers, garrigues, lacs, gorges, voici quelques-unes des richesses du Parc Naturel Régional du Verdon, accessibles au départ de Gréoux-les-Bains. De la balade facile à la randonnée sportive, les amoureux de la nature peuvent explorer à leur façon les paysages de Provence.

Une carte des « Balades et Randonnées » avec fond IGN est disponible au Bureau d'Information Touristique : elle permet de choisir et préparer ses escapades autour de Gréoux-les-Bains. Pas moins de 13 idées de parcours sont proposées, ainsi que des conseils pratiques et des descriptifs de la faune et la flore locales.

## **Découvrir la Provence en randonnées accompagnées**

Impossible de ne pas trouver son bonheur dans les programmes mensuels proposés de mars à décembre par les guides « accompagnateurs en montagne » de La Compagnie des Grands Espaces. Elle propose de nombreuses randonnées et animations en pleine nature, pour tout public, dont le but est de partager, dans la convivialité d'un petit groupe, des moments uniques de découverte et de rencontre.

***Compagnie des Grands Espaces, Place Saint Pierre à Gréoux-les-Bains : 04 92 76 60 81***

***Cartes de randonnée en vente à l'Office de Tourisme***

***Billetterie et informations : [www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com) et [www.durance-luberon-verdon.com](http://www.durance-luberon-verdon.com)***





# 7. Quand le tourisme d'affaires se met au vert

La commune de Gréoux-les-Bains s'est dotée d'un Centre de Congrès ultra moderne disposant d'espaces fonctionnels, modulables et transformables à souhait. Cet équipement réparti sur plus de 2500 m<sup>2</sup>, dispose de moyens techniques de grande qualité. La modularité du bâtiment, sa qualité acoustique remarquable et les différentes configurations possibles, font du Centre de Congrès L'Étoile un équipement « phare » du territoire pour accueillir événements d'entreprises et manifestations grand public. C'est l'Office de Tourisme Communautaire qui gère le Centre de Congrès L'Étoile, mais son activité « affaires » dépasse largement la station thermale, du fait de l'offre présente sur le territoire communautaire (salles de réunions, offres hôtelières...). C'est pour cette raison qu'en 2013 a été créée la marque « Provence Verdon Affaires » et le site internet éponyme. Provence Verdon affaires rassemble les professionnels des Alpes de Haute-Provence (autour de Gréoux-les-Bains et de Manosque). Sa richesse repose sur différents lieux de congrès et de séminaires, des hébergements et des activités de qualité. Depuis 2013, les équipes commerciales ont enregistré plus de 500 événements, parmi lesquels les Assises territoriales du tourisme (2014), l'Assemblée générale des Gites de France (2015), le Grand Débat sur la transition écologique avec le président de la République (2019).

## Le Centre de Congrès L'Étoile

Situé au cœur de la station thermale de Gréoux-les-Bains, à proximité immédiate des parkings et des commerces, le centre dispose d'espaces modulables, accessibles aux personnes à mobilité réduite, répartis sur 2500 m<sup>2</sup>, et pouvant accueillir jusqu'à 1500 personnes avec :

- plus de 1000 m<sup>2</sup> de surface d'exposition
- 4 cabines de traduction
- 2 amphithéâtres de 680 places
- une buvette avec point chaud et pause détente
- un équipement wifi et visio-conférence
- 2 écrans cinématographiques 3D dont un écran géant
- 3 salles de réunion modulables



**[www.provenceverdon-affaires.fr](http://www.provenceverdon-affaires.fr) et @CentredeCongresLEtoile sur Facebook**  
**contact : [centredecongres@tourisme-greouxlesbains.fr](mailto:centredecongres@tourisme-greouxlesbains.fr)**

# « Un très haut niveau de services »

## **Rencontre avec Caroline Stamboulian - Cerlier, chargée de développement commercial**

« Le thermalisme, la présence de grandes entreprises dans le pays manosquin, sans oublier la proximité de Cadarache et d'ITER, ont toujours engendré une activité « affaires » sur le territoire ; mais il manquait un équipement structurant. Cette filière a pris une nouvelle dimension avec la transformation de la salle polyvalente de Gréoux-les-Bains en Centre des congrès ».

### **Le Centre des Congrès a donc permis de franchir un cap ?**

« Oui, cela a permis de monter en gamme, aussi bien quantitativement, avec une capacité d'accueil qui va désormais jusqu'à 1500 personnes, que qualitativement avec des espaces très modulables, un wifi performant qui permet de retransmettre en direct sur Internet, ou encore des cabines de traduction qui assurent un suivi simultané en trois langues. Cela nous a donc permis de toucher une clientèle qui, avant, ne venait pas sur notre territoire ».

### **Quels sont les atouts en matière de tourisme d'affaires ?**

« On a la capacité de tout gérer, de A à Z : l'événement, le transport, l'accueil, l'hébergement, la restauration, les animations... Mais, en plus de cela, on s'appuie sur un argument commercial fort qui est la promotion du local. Et on constate que cela correspond parfaitement à ce que les gens recherchent. D'ailleurs, une fois chez nous, les congressistes sont toujours très agréablement surpris par le niveau de services et, bien sûr, ils apprécient tous le dépaysement qu'on leur offre. En plus du côté "affaires", il y a une forme de "retour au vert" qui ne laisse jamais personne indifférent ».





# 8. Labels nationaux :

Gréoux-les-Bains, Ici l'eau est source de bien-être

## une commune engagée

### 3 fleurs au label « Villes et Villages Fleuris »

« Villes et Villages Fleuris » est le label national de la qualité de vie. Il assure son développement et sa promotion au niveau national, en lien avec les régions et les départements, et accompagne les communes dans la valorisation de leur identité paysagère. Le label récompense donc l'engagement des collectivités en faveur de l'amélioration du cadre de vie. Il prend en compte la place accordée au végétal dans l'aménagement des espaces publics, la protection de l'environnement, la préservation des ressources naturelles et de la biodiversité, la valorisation du patrimoine botanique français, la reconquête des cœurs de ville, l'attractivité touristique et l'implication du citoyen au cœur des projets.

A Gréoux-les-Bains, le cadre de vie revêt une importance majeure puisqu'il impacte directement l'économie thermale et touristique. Le fleurissement de la commune constitue donc un objectif permanent. L'équipe chargée de l'environnement s'attache à produire ses propres plants d'ornement tout en limitant, de façon significative, l'emploi des produits phytosanitaires. Elle privilégie également le choix de plantes vivaces afin de réaliser des économies.

### L'un des « plus beaux détours de France »



Comment garantir aux visiteurs que le détour en vaut la peine ? C'est en cherchant à répondre à cette question qu'est née la marque « plus beaux détours », en 1998. Aujourd'hui, l'association est forte de 109 communes : elle est répartie dans toutes les régions de France et dans 71 départements. Toutes les communes labellisées répondent à un cahier des charges spécifique et font l'objet d'un audit périodique. Elles présentent des caractéristiques communes, comme le nombre d'habitants (compris entre 2 000 et 20 000), l'intérêt patrimonial, l'animation, l'identité artisanale et gastronomique, la capacité d'accueil, l'ambiance générale de la ville et de son centre historique. Ainsi, pour Gréoux-les-Bains, le site « [plusbeauxdetours.com](http://plusbeauxdetours.com) met en avant les thermes, les activités de pleine nature, le savoir-faire des artisans et des entreprises, le programme d'animations et d'événements. Sans oublier un coup de cœur, adressé au lac d'Esparron-de-Verdon.

## 2 libellules au label « ville nature »

L'agence française pour la Biodiversité, en partenariat avec l'Association des maires de France, organise depuis 2010 le concours national « Capitale française de la Biodiversité ». Chaque collectivité voit sa participation valorisée par l'attribution de 1 à 5 libellules, symbolisant son engagement en faveur de la biodiversité. Avec deux libellules, Gréoux-les-Bains compte parmi les 27 collectivités de Provence-Alpes-Côte d'Azur récompensées pour leur politique menée en matière de préservation et valorisation de la nature.

## Station classée de tourisme

La commune de Gréoux-les-Bains a été classée « station de tourisme » par décret ministériel du 24 août 2018. Pour le Maire et Président de l'Office de tourisme Communautaire, Paul Audan, « c'est l'aboutissement d'un travail considérable conduit durant deux ans par les personnels de l'Office de Tourisme et de la Commune pour constituer un dossier particulièrement complexe et répondre aux exigences toujours plus élevées des services de l'État ».

Ce label récompense tous les efforts accomplis en faveur d'une offre touristique adaptée et d'un accueil d'excellence. La longue liste de critères repose, entre autres, sur les services de proximité, les activités et équipements, l'accueil et l'information touristique, l'hébergement, ou encore les moyens de transport.

Distinction de prestige, ce classement n'est attribué qu'à environ 350 communes françaises, pour une durée de douze ans.







Textes et photos © OTC DLVAgglo et D.B.  
Thibaut Vergoz - Emulsion - Chaine Thermale de Soleil  
Club Photos de Gréoux-les-Bains - Laurent Gayte

# CONTACT PRESSE

**Office de Tourisme et des Congrès Durance Luberon Verdon**

Marie Tardif

06 46 58 32 46

m.tardif@tourisme-dlva.fr

[www.durance-luberon-verdon.com](http://www.durance-luberon-verdon.com)

[www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com)

[www.tourisme-manosque.fr](http://www.tourisme-manosque.fr)

Facebook : Durance Luberon Verdon Tourisme

Instagram : dlva.tourisme - YouTube : dlva.tourisme

Twitter : @Dlva\_Tourisme

LinkedIn : Office de Tourisme et des Congrès Durance Luberon Verdon

**#GreouxLesBains - #JaimeGreoux**